



# 12月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	土	エビフライ、キャベツとソーセージの炒め物、納豆オム、みそ汁、ご飯、	クリームコロッケ、オムライス、シーザーサラダ、コンソメスープ
2日	日	親子うどん、カニカマフライ、大根サラダ、塩にぎり	ちくわの梅じそ天ぷら、和風焼きそば、じゃが芋とコーンのマヨ焼き、味噌汁、ご飯
3日	月	チキンカツ、焼きビーフン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	煮込みハンバーグ、ツナと玉ねぎのオムレツ、イタリアンスパゲッティ、ポタージュスープ、ご飯
4日	火	豚肉と切干し大根の煮物、かに玉あんかけ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	ロースとんかつ、かぼちゃとハムのバター焼き、野菜とあげの煮浸し、味噌汁、ご飯
5日	水	豚肉ときのこのクリームシチュー、唐揚げ、コーンサラダ、ご飯	八宝菜、魚肉ソーセージのフリッター、だし巻き卵、もやしスープ、ご飯
6日	木	鶏つくね入りおでん、さつま芋の天ぷら、白菜のおかか和え、味噌汁、ご飯	アジフライ、肉豆腐、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
7日	金	ハヤシライス、フランクフルト、ポテサラ、コンソメスープ	マーボー豆腐、中華春巻き、レタスとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
8日	土	揚げ餃子、かぼちゃの甘煮、蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯	メンチカツ、ベーコンとキャベツのカレー炒め、目玉焼き、味噌汁、ご飯
9日	日	ホットドッグ、フライドポテト、シーフードと野菜のマリネ、フルーツジュース	チンジャオロース、コロッケ、れん根とこんにゃくの炒り煮、玉子スープ、ご飯
10日	月	チキンナゲット、ブロッコリーとコーンのタルタル焼き、たらこスパゲッティ、ポタージュスープ、ご飯	チキン南蛮、五目ひじき、たたきキュウリの梅肉和え味噌汁、ご飯
11日	火	白身魚のフライ、フランクフルトのケチャップ炒め、野菜スープ、レタス炒飯	オムそばめし、焼き餃子、粉ふき芋、中華野菜スープ
12日	水	焼肉、ニラもやし炒め、厚揚げといんげんの甘辛炒め、ワカメスープ、ご飯	蒸しシュウマイ、かに玉あんかけ、ミニ中華そば、ご飯
13日	木	モダン焼き、オクラサラダ、味噌汁、おかかおにぎり	海老天のマヨソース和え、アスパラベーコン、トマトサラダ、コンソメスープ、ご飯
14日	金	酢豚、五目炒り豆腐、きゅうりのなめ草和え、味噌汁、ご飯	ポークカレーライス、かぼちゃサラダ、福神漬
15日	土	肉じゃが、ししゃもの磯辺揚げ、きのこのマリネ、味噌汁、ご飯	五日春巻き、豚もやし炒め、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
16日	日	和風豆腐ハンバーグ、白菜と豚バラの煮物 春雨サラダ、味噌汁、ご飯	塩サバ、さつま芋の甘煮、豚肉とキャベツのみそ炒め、味噌汁、ご飯
17日	月	牛肉と玉ねぎのオイスター炒め、ちくわの天ぷら、大根のそぼろあん、味噌汁、ご飯	煮玉子入り煮豚、焼きひら天のおろし和え、和風豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
18日	火	デミカツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、けんちん汁	海老のチリソース、ツナとキャベツの中華煮、ポテトの明太マヨ和え、味噌汁、ご飯
19日	水	若鶏の照り焼き、揚げ出し豆腐、キャベツのゆかり和え、味噌汁、ご飯	野菜と小エビのかき揚げ、キャベツとちくわのおやき、豚肉と根菜の炊き込みご飯、すまし汁
20日	木	ミートスパゲッティ、チキンナゲット、イタリアンサラダ、オレンジジュース	ささ身のしそ天ぷら、大豆とごぼうの煮物、ニラもやし炒め、味噌汁、ご飯
21日	金	きつねうどん、五目炊き込みご飯、ほうれん草のお浸し	鮭と野菜のちゃんちゃん焼き、牛肉コロッケ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
22日	土	味付き豚の天ぷら、厚揚げと小松菜の煮物 こんにゃくの土佐煮、味噌汁、ご飯	チキンマカロニグラタン、海老フライ、グリーンサラダ、野菜スープ、ケチャップライス
23日	日	三色そぼろ丼、ナスの浅漬け、ミニにゅう麺	メンチカツレツ、焼きうどん、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
24日	月	ポークピカタ、イタリアンスパゲッティ、ブロッコリーサラダ、味噌汁、ご飯	マーボー春雨、中華肉団子、ワカメときゅうりとちくわのマヨサラダ、味噌汁、ご飯
25日	火	フライドチキン、スパニッシュオムレツ、カニカマときゅうりのサラダ、コンソメスープ、ご飯	豚しょうが焼き、ネギ入り卵焼き わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯
26日	水	回鍋肉、茶碗蒸し、しめじと人参の中華風サラダ、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、ペンネのホワイトソース和え、ブロッコリーのサラダ、ご飯
27日	木	ソーセージとポテトのグラタン、チキンライス、りんごサラダ、コーンポタージュスープ	サーモンフライ、ピーマンとじゃこのきんぴら、高野豆腐の玉子とじ、味噌汁、ご飯
28日	金	焼き餃子、厚揚げと大根の煮物、ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	野菜たっぷり味噌煮込みうどん、ミニ豚丼
29日	土	鶏肉と野菜のトマト煮、カレー焼きビーフン、コールスローサラダ、コンソメスープ、ご飯	天丼、レタスとじゃこのボン酢和え、出し巻き玉子、なめこ汁
30日	日		
31日			