



9月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	土	ビーフシチュー、目玉焼き、ピーマンのウスター炒め、スパゲッティサラダ、ご飯	豚バラとじゃが芋のカレー風味炒め、揚げ出し豆腐、ウインナーソテー、味噌汁、ご飯
2日	日	ささ身のゴマまぶし揚げ、大根のそぼろあん、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	ちゃんぽん焼き、蒸しシュウマイ、コーンサラダ、味噌汁、ご飯
3日	月	シーフードピラフ、チキンナゲット、グリーンサラダ、かぼちゃのポターージュ、オレンジジュース	三色そぼろ丼、鶏天、キュウリの浅漬け、とろろ昆布のお吸い物
4日	火	中華丼、かまぼことワカメのゴマ酢和え、白身魚のフライ、玉子スープ	牛肉としらたきの煮物、ちくわの天ぷら、もやしとキュウリのサラダ、ご飯、味噌汁
5日	水	デミかつ丼、白菜のおかかマヨ和え、ミニうどん	チンジャオロース、スパニッシュオムレツ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
6日	木	揚げギョーザ、ミニ中華そば、ブロッコリーのカニカマあんかけ、ご飯	鮭ときのこのホイル焼き、卵豆腐、きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯
7日	金	ミートポテトグラタン、フィレオフィッシュ、シーザーサラダ、ロールパン、牛乳	白菜と挽き肉の中華炒め、カニカマの天ぷら、コーン入りスクランブルエッグ、味噌汁、ご飯
8日	土	牛肉とピーマンのオイスター炒め、野菜コロッケ、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	クリームシチュー、ハムソテー、ゆで卵サラダ、ご飯
9日	日	焼肉丼、ナスの天ぷら、玉子豆腐、もやしとニラの中華スープ	回鍋肉、厚揚げ照り焼き、中華風スパゲッティ、味噌汁、ご飯
10日	月	豚肉と玉ねぎのタレ焼き、かぼちゃの天ぷら、ワカメとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯	ハンバーグピラフ、たらこスパゲッティ、ささ身とキュウリのサラダ、コンソメスープ
11日	火	海老フライタルタルソース、ベーコンエッグ、ツナサラダ、味噌汁、ご飯	若鶏の竜田揚げ、じゃが芋の煮っころがし、ほうれん草ゴマ和え、味噌汁、ご飯
12日	水	ホットドッグ、フライドポテト、トマトとチーズのオムレツ、アップルジュース	ロースとんかつ、ねぎ入り玉子焼き、キャベツと人参のサラダ、味噌汁、ご飯
13日	木	チキンカレー、ブロッコリーとベーコンのホットサラダ、福神漬け	豚しょうが焼き、アスパラとコーンのバター炒め、フライドポテト、味噌汁、ご飯
14日	金	八宝菜、揚げシュウマイ、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	マーボー豆腐、ししゃもフライ、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
15日	土	煮込みハンバーグ、パンネのミートソース和え、ほうれん草とコーンソテー、コンソメスープ、ご飯	肉じゃが、中華春巻き、大根サラダ、味噌汁、ご飯
16日	日	オムそば飯、ワイルドブルーのクチャップ炒め、レタスのワフ、ワカメスープ	鶏肉と野菜のトマト煮、シーフードマリネ、ゆで玉子のマヨ和え、コンソメスープ、ご飯
17日	月	チンジャオロース、ちくわと高野豆腐の玉子とじ、たたきキュウリの和風ドレッシング、味噌汁、ご飯	五目ぶっかけそうめん、鶏ごぼうご飯
18日	火	ささ身カツ、豚ニラチャーハン、もやしとキュウリの和え物、味噌汁	白身魚のフライ、カレー焼きビーフン、豚肉とこんにゃくの炒り煮、味噌汁、ご飯
19日	水	五目ちらし寿司、小エビのかき揚げ、茶碗蒸し、すまし汁	豚肉と根菜のポトフ風、はんぺんのチーズ焼き、コーンサラダ、味噌汁、ご飯
20日	木	チキン南蛮、厚揚げと大根の煮物、ひじきサラダ、味噌汁、ご飯	海老天のマヨソース、白菜とツナの玉子とじ、キュウリの酢の物、味噌汁、ご飯
21日	金	味付け豚の天ぷら、五目ビーフン、コーンとさつま芋の混ぜご飯、味噌汁	和風豆腐ハンバーグ、キャベツと桜えびのお焼き、バターコーン、味噌汁、ご飯
22日	土	ハヤシライス、ウインナーとコーンのバター炒め、マカロニサラダ	マーボー春雨、メンチカツレツ、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
23日	日	サバの塩焼き、肉じゃが、しめじとあげの炊き込みご飯、味噌汁	焼き餃子、厚揚げと豚バラ炒め、春雨サラダ、野菜スープ、ご飯
24日	月	ミートソーススパゲッティ、さつま芋のサラダ、ロールパン、コンソメスープ	肉団子の甘酢あん、厚揚げともやし中華炒め、炒り卵、味噌汁、ご飯
25日	火	チンゲン菜と豚バラの中華炒め、ニラ玉、五目ひじき煮、味噌汁、ご飯	豚肉とキャベツの味噌焼き、切干し大根煮、白菜のおかか和え、味噌汁、ご飯
26日	水	酢豚、五目炒り玉子、アスパラサラダ、味噌汁、ご飯	ドライカレー、クリームコロッケ、シーフードサラダ、コンソメスープ
27日	木	牛肉と玉ねぎのオイスター炒め、塩焼きうどん、キュウリとワカメの酢の物、味噌汁、ご飯	海老のチリソース、焼きシュウマイ、キャベツと玉ねぎのウスター炒め、味噌汁、ご飯
28日	金	サーモンの竜田揚げ、小松菜のお浸し、焼き豆腐とちくわの煮物、味噌汁、ご飯	豚肉と野菜の生姜焼き、納豆オムレツ、揚げナスの煮浸し、味噌汁、ご飯
29日	土	親子丼、さつま芋の天ぷら、大豆と昆布の煮物、味噌汁	筑前煮、ししゃもの唐揚げ、白菜のこんぶ漬け、紅鮭とワカメの混ぜご飯、味噌汁
30日	日	鶏の唐揚げ、たらこスパゲッティ、イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯	オムライス、海老マカロニグラタン、ジャーマンポテト、野菜スープ