



7月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	日	豚バラ肉と大根の煮物、マーボー春雨、コーンサラダ、味噌汁、ご飯	シーフードピラフ、ささ身フライ、トマトとツナの Pasta サラダ、コンソメスープ
2日	月	チンジャオロース、蒸しシューマイ、もやしとキュウリのゴマ酢和え、中華スープ、ご飯	白身魚のフライ、厚揚げともやしの炒め物、卵焼き、ご飯味噌汁
3日	火	メンチカツ、五目炒り豆腐、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	デミグラスハンバーグ、イタリアンスパゲッティ、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
4日	水	夏野菜カレー、ポテ玉サラダ、福神漬け、コンソメスープ	味付け豚の天ぷら、白菜とあげのうま煮、れん根と人参のきんぴら、味噌汁、ご飯
5日	木	豚肉とこんにゃく味噌炒め、ねぎ入りだし巻き玉子、切干し大根煮、味噌汁、ご飯	デミグラスハンバーグ、マカロニグラタン、イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯
6日	金	とん平焼き、カニカマの天ぷら、ツナサラダ、のり玉おにぎり、味噌汁	鶏ももの唐揚げ、焼きそば、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
7日	土	ホットドッグ、シーフードと野菜のマリネ、ゆで卵、フライドポテト、アップルジュース	アスパラと豚肉のマヨ炒め、カレー焼きビーフン、明太ポテト、味噌汁、ご飯
8日	日	三色そばろ丼、ささ身カツ、和風豆腐サラダ、味噌汁	ちゃんぽん焼き、目玉焼き、ちくわの磯辺揚げ、味噌汁、ご飯
9日	月	シーフード焼きビーフン、ウインナーソテー、五目ニラ玉、野菜スープ、ご飯	ビーフシチュー、ジャーマンポテト、グリーンサラダ、ご飯
10日	火	ししゃも、高野豆腐の玉子とし、大根のなま酢、豚肉と根菜の炊き込みご飯、味噌汁	豚肉と玉ねぎの生姜焼き、さつま芋の甘煮、五目春雨サラダ、味噌汁、ご飯
11日	水	照り焼きチキン、しめじとパプリカのマリネ、さつま芋の天ぷら、味噌汁、ご飯	そば肉じゃが、塩焼きうどん、レタスとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
12日	木	ミートボールのせमितソーススパゲッティ、シーザーサラダ、スティックパン、コーンポタージュスープ	白身魚フライのタルタルソース、ポテトオムレツ、ハムとキュウリのサラダ、味噌汁、チキンライス
13日	金	揚げギョウザ、ひき肉と白菜の中華煮、パンパンジー、味噌汁、ご飯	さばの塩焼き、揚げ出し豆腐、キュウリとワカメの酢の物、味噌汁、のり玉ご飯
14日	土	五目冷し中華、ミニチャーハン、ワカメスープ	チキンカツ、揚げナスのミートソース和え、ゆで玉子サラダ、コンソメスープ、ご飯
15日	日	鶏肉と大豆のトマト煮、ブロッコリーと鮭のタルタル焼き、Pasta サラダ、コーンスープ、ご飯	サラダぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、鶏五目炊き込みご飯
16日	月	牛肉コロッケ、アスパラベーコン、たらこスパゲッティ、味噌汁、ご飯	焼き肉丼、焼き野菜のマリネ、茶碗蒸し、味噌汁
17日	火	五目ちらし寿司、ささ身のしそ巻き天ぷら、小松菜とじゃこのお浸し、とろろ昆布のお吸い物	焼きギョウザ、イカとニラのちぢみ、もやしとちくわのナムル、味噌汁、ご飯
18日	水	ナポリタンスパゲッティ、チキンナゲット、ブロッコリーとコーンのバター炒め、オレンジジュース	揚げシューマイ、エビとほうれん草のガーリックソテー、ひじき煮ご飯、味噌汁
19日	木	ししゃもフライ、厚揚げの照り焼きピーマンと玉ねぎのウスター炒め、味噌汁、ご飯	牛肉と厚揚げのゴマ味噌炒め、納豆入り玉子焼き、カニカマサラダ、味噌汁、ご飯
20日	金	鶏ももとナスのマーボー炒め、さつま揚げのごま油炒め、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	チキンクリームシチュー、サーモンフライ、ほうれん草のバターソテー、ご飯
21日	土	とんかつ、ペンのミートソース和え、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	エビフライ、フランクフルトのケチャップ炒め、白菜とツナのおかか和え、味噌汁、ご飯
22日	日	ぶっかけ肉うどん、鮭ワカメおにぎり、白菜の浅漬け	クリームコロッケ、オムライス、温野菜サラダ、オニオンスープ
23日	月	ハムソテー、鶏肉とほうれん草のグラタン、きのこサラダ、コンソメスープ、バターライス	エビのチリソース炒め、豚野菜炒め、なめ草のおろし和え、味噌汁、ご飯
24日	火	流しソーメン、おにぎり、卵焼き、	酢豚、カニ玉、春雨サラダ、味噌汁、ご飯
25日	水	豚丼、たたきキュウリとかまぼこのマヨ和え、しめじと卵の塩炒め、ワカメスープ	鶏団子と水菜のあっさり煮、きんぴらごぼう、ワカメとじゃこの酢の物、味噌汁、ひりかけご飯
26日	木	チキン南蛮、かぼちゃの煮物、和風焼きそば、味噌汁、ご飯	マーボー豆腐、白菜とツナの煮物、ブロッコリーサラダ、味噌汁、ご飯
27日	金	豚肉とキャベツのホイコーロー風炒め、煮玉子、いんげんとちくわのゴマ和え、味噌汁、ご飯	鶏もも肉の照り焼き、はんべんのバター醤油炒め、中華風白和え、味噌汁、ご飯
28日	土	肉じゃが、焼き厚揚げのきのこあんかけ、もやしとささ身のサラダ、味噌汁、ご飯	ドライカレー、トマトとチーズのオムレツ、ツナサラダ、コンソメスープ
29日	日	ハヤシライス、ハムエッグ、コーンサラダ、コンソメスープ	肉団子とキャベツのトマト煮、たらこスパゲッティ、かぼちゃのマッシュサラダ、コンソメスープ、ご飯
30日	月	きつねうどん、味付き鶏の天ぷら、ひじきと豆のサラダ、しめじご飯	とんテキ、大根とごぼうの煮物、玉ねぎのバター炒めポン酢かけ、味噌汁、ご飯
31日	火	肉団子の甘酢炒め、ちくわと白ネギの玉子とし、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯	八宝菜、蒸しシューマイ、玉子豆腐、味噌汁、ご飯