

6月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	金	メンチカツレツ、ウインナーとキャベツの炒め物、スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	鶏もも肉のバター醤油焼き、さつま芋の甘煮、レタスとツナサラダ、味噌汁、ご飯
2日	土	鮭の塩焼き、ナスの甘煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	焼き肉、ニラとちくわのチヂミ、もやしと人参の中華ごま和え、ワカメスープ、ご飯
3日	日	焼きそばパン、フライドポテト、茹で卵、りんごサラダ、オレンジジュース	豚玉丼、カニカマとキュウリのマヨサラダ、ミニにゅうめん
4日	月	鶏じゃが、ししゃも ピーマンの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、ポテ玉サラダ、コンソメスープ
5日	火	チキンとかぼちゃのクリームシチュー、野菜コロッケ、イタリアンサラダ、ご飯	ポークピカタ、マッシュポテト、たらこマヨスパゲッティ、味噌汁、ご飯
6日	水	ドライカレー、フィッシュフライ、コーンサラダ、コンソメスープ	さばの塩焼き、高野豆腐の玉子とじ、鶏五目炊き込みご飯、味噌汁
7日	木	チンジャオロース、里芋のおかか煮、五目炒り豆腐、味噌汁、ご飯	海老天のマヨソース、アスパラベーコン、ちくわとワカメの和え物、味噌汁、ご飯
8日	金	チキンライス、クリームコロッケ、シーザーサラダ、コンソメスープ	ホイコーロー炒め、揚げ春巻き、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
9日	土	揚げ鮭の南蛮漬け、五目ひじき煮、ツナとしめじの炊き込みご飯、味噌汁	ビーフカレーライス、茹で卵サラダ、福神漬け
10日	日	豚こらもやし炒め、こんにゃくと人参のきんぴら、カニカマ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	焼き餃子、豆腐サラダ、五目チャーハン、ワカメスープ
11日	月	ビーフシチュー、ナポリタンスパゲッティ、コールスローサラダ、ご飯	鮭のタルタル焼き、かぼちゃとひら天の煮物、ネギ入りだし巻き玉子、味噌汁、ご飯
12日	火	八宝菜、揚げシュウマイ、じゃが芋の煮ころがし、玉子スープ、ご飯	照り焼きハンバーグ、和風焼きうどん、ほうれん草のお浸し、味噌汁、ご飯
13日	水	牛肉コロッケ、マーボー茄子、大豆サラダ、春雨スープ、ご飯	チキンと野菜のポトフ風、海老フライタルタルソース、ツナサラダ、ご飯
14日	木	ミートボールと野菜のトマト煮、ミニグラタン、ブロッコリーとハムのサラダ、コンソメスープ、ご飯	五目ちらし寿司、ししゃもの天ぷら、えのきとキュウリの甘酢和え、すまし汁
15日	金	豚肉とニラのオイスター炒め、カニ玉、プチトマト、味噌汁、ご飯	チキンカツレツ、カレー風味五目焼きビーフン、青菜のゴマドレ和え、味噌汁、ご飯
16日	土	天津飯、春巻き、大根とあげの旨煮、中華ワカメスープ	牛肉と焼き豆腐の煮物、ネギと小海老のお焼き、しらたきのたらこ炒め、味噌汁、ご飯
17日	日	豚肉の竜田揚げ、豆腐ステーキ、切干し大根煮、味噌汁、ご飯	ささ身のゴマまぶし揚げ、根菜の田舎煮、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯
18日	月	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、おかかおにぎり	海老とブロッコリーのケチャップ炒め、マッシュポテト、ちくわのチーズ詰めフライ、味噌汁、ごはん
19日	火	すき焼き、水菜とかまぼこのマヨ醤油和え、冷奴、すまし汁、ご飯	オムそばめし、フランクフルトソーテ、ブロッコリーのマリネ、オニオンスープ
20日	水	鶏の唐揚げ、五目炒り豆腐、ショートパスタとツナのサラダ、味噌汁、ご飯	豚肉のしそ巻き揚げ、ピーマンの味噌炒め、こんにゃくとちくわの煮物、味噌汁、ご飯
21日	木	ハンバーグ、野菜のマリネ、パンネのミートソース和え、味噌汁、ご飯	チンジャオロース、サツマイモの甘煮、卵豆腐、味噌汁、ご飯
22日	金	きつねうどん、海老マヨ巻き寿司、キャベツのゆかり和え	肉じゃが、魚肉ソーセージのフリッター、レタスとカリカリじゃこのボン酢和え、味噌汁、ご飯
23日	土	三色そばろ丼、白身魚フライ、白菜のこぶ漬け、味噌汁	チキン南蛮タルタルソース、スパニッシュオムレツ、ひじきサラダ、味噌汁、ご飯
24日	日	カルボナーラスパゲッティ、チキンナゲット グリーンサラダ、スティックパン、コンソメスープ	五目焼きそば、ちくわの天ぷら、鮭とワカメの混ぜご飯、味噌汁
25日	月	ロースとんかつ、ハムエッグ パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯	牛丼、ちくわの磯辺揚げ、もやしのお浸し、味噌汁
26日	火	海鮮チャーハン、ミニラーメン、もやしのゴマ酢和え	ロコモコ丼、コーンとほうれん草のバター炒め、マカロニサラダ、オニオンスープ
27日	水	コーンクリームシチュー、ベーコンとピーマンのオムレツ グリーンサラダ、ご飯	ミートスパゲッティ、コンソメスープ コーンサラダ、チキンライス
28日	木	若鶏と白ネギの照り焼き、マーボー豆腐、さつま芋のサラダ、味噌汁、ご飯	豚野菜炒め、れん根のきんぴら、奴、ご飯
29日	金	肉じゃがコロッケ、五目焼きビーフン、厚揚げとごぼう天のゴマ油炒め、味噌汁、ご飯	豚肉とごぼうの炒め物、厚揚げ照り焼き、白菜とあげのあっさり煮、味噌汁、ご飯
30日	土	鶏唐の甘酢あんかけ、キャベツのウスター炒め、れん根とちくわのゴマ炒り煮、味噌汁、ご飯	ポーククリームシチュー、ウインナーのケチャップ炒め、ブロッコリーサラダ、ご飯