



# 2月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	木	貝だくさん天津飯、揚げシュウマイ、白菜の塩こんぶ和え、味噌汁	海老のチリソース、塩焼きうどん、レタスとじゃこのボン酢あえ、味噌汁、ご飯
2日	金	恵方巻き、味付き鶏の天ぷら、けんちん汁	白身魚のフライ、きのこベーコンのソテー、さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯
3日	土	クリームスパゲッティ、アメリカンドック、イタリアンサラダ、ジャムパン、牛乳	豚バラ肉と白菜の旨煮、ウインナーソテー、もやしのガーリック炒め、味噌汁、ご飯
4日	日	ホットドッグ、チキンナゲット、コーンサラダ、オレンジジュース	野菜たっぷり皿うどん、揚げ餃子、中華スープ、ご飯
5日	月	鶏肉とキャベツのトマト煮、牛肉コロッケ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯ふりかけ	チキンカツカレー、コールスローサラダ、コンソメスープ
6日	火	おでん、鮭の塩焼き、だし巻き玉子、味噌汁、ご飯	マーボー豆腐、豚肉とこんにゃくの炒り煮、水菜と大根のサラダ、味噌汁、ご飯
7日	水	クリームコロッケ、海老ピラフ、ツナサラダ、玉子スープ	牛肉と玉ねぎのオイスター炒め、卵とうふ、キュウリとちくわの酢の物、味噌汁、ご飯
8日	木	きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ、白菜の浅漬け、かやくご飯	メンチカツレツ、五目焼きビーフン、バターコーン、味噌汁、ご飯
9日	金	豚肉と小松菜の中華炒め、はんぺんの竜田揚げ、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	ロースかつのハヤシソース、アスパラベーコン、マッシュポテト、味噌汁、ご飯
10日	土	五目ちらし寿司、かき揚げ、すまし汁	肉じゃが、ししゃもの唐揚げ、玉子焼き、味噌汁、ご飯ふりかけ
11日	日	五目あんかけ焼きそば、焼きギョーザ、味噌汁、ご飯	海鮮かきあげ丼、水菜とかまぼこの煮びたし、ミニとろろこんぶうどん
12日	月	三色そばろ丼、白身魚のフライ、茶碗蒸し、味噌汁	豚しょうが焼き、厚揚げと大根の煮物、もやしのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯
13日	火	ミートソーススパゲッティ、フライドチキン、ゆで玉子サラダ、パン、牛乳	牛丼、かぼちゃの天ぷら、野菜サラダ、ミニにゅう麺
14日	水	ポークカレー、福神漬、アスパラサラダ	バンバンジー、ソース焼きそば、目玉焼き、味噌汁、ご飯
15日	木	海老天のマヨソース、キャベツと鶏ミンチのスープ煮、五目チャーハン	ハヤシライス、ブロッコリーサラダ、玉子スープ
16日	金	さばの竜田揚げ、切干大根とあげの煮物、豚バラともやしの中華炒め、味噌汁、ご飯	チキンマカロニグラタン、ウインナーのケチャップ炒め、カニカマサラダ、コンソメスープ、バターライス
17日	土	ピーマンの肉詰め焼き、ほうれん草の白和え、じゃが芋のたらこマヨ和え、味噌汁、ご飯	若鶏の唐揚げ、ナスとこんにゃくの味噌炒め、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
18日	日	オムそばめし、ちくわのチーズ焼き、えのきと人参の甘酢和え、味噌汁	白身魚のフライ、イタリアンスパゲッティ、さつま芋とひじきのサラダ、味噌汁、ご飯
19日	月	豆腐ハンバーグ、ペンネのミートソース煮、目玉焼き、オニオンサラダ、味噌汁、ご飯	焼肉、里芋のこんぶ煮、キュウリ詰めちくわ、味噌汁、ご飯
20日	火	八宝菜、春巻き、中華スープ、ご飯	チャンポン焼き、たたきキュウリの梅おかか和え、玉子豆腐、ごま鮭ご飯、ワカメスープ
21日	水	若鶏の照り焼き、五目炒り豆腐、キャベツとちくわのおかかマヨ和え、味噌汁、ご飯	さばの塩焼き、さつま芋の天ぷら、ピーマンの塩こぶ和え、鶏とごぼうの炊き込みご飯、お吸い物
22日	木	ミートボール、海老とブロッコリーグラタン、コンソメスープ、チキンライス	チンジャオロース、揚げ出し豆腐、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
23日	金	カレー鶏じゃが、ピーマンと人参のきんぴら、ひじきサラダ、味噌汁、ご飯	酢豚、豆腐のえのきあんかけ、ニラ玉、味噌汁、ご飯
24日	土	牛肉のアスパラ炒め、マーボー茄子、サツマふかし芋、味噌汁、ご飯、もみみのりかけ	揚げ団子の甘酢あん、大根とあげの煮物、ブロッコリーとゆで卵のサラダ、味噌汁、ご飯
25日	日	ドライカレー、フランクフルト、ゆで卵サラダ、ポトフ	チキンと野菜のトマト煮、カニカマフライ、マッシュポテトのタルタル焼き、コンソメスープ、ご飯
26日	月	マーボー春雨、焼き餃子、トマトとコーンの中華サラダ、味噌汁、ご飯	ミートボール、白菜とベーコンのクリーム煮、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、ご飯
27日	火	シチューオンライス、フランクフルトのケチャップ炒め、ツナサラダ	チキンのバター醤油焼き、ミートオムレツ、キャベツとツナのマヨボンサラダ、味噌汁、ご飯
28日	水	チキン南蛮、シーフード焼きビーフン、れん根のきんぴら、味噌汁、ご飯	デミグラハンバーグ、ハムエッグ、オニオンフライ、野菜スープ、ご飯