



# 3月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	水	豚肉と野菜のケチャップ炒め、五目炒り玉子、 こんにゃくのおかか煮、味噌汁、ご飯	鮭のごままぶし揚げ、かぼちゃの甘煮、 アスパラとコーンのサラダ、味噌汁、ご飯
2日	木	若鶏と大根の甘辛炒め煮、もやしとワカメのゴマ酢和え、 ブロッコリーのツナマヨパン粉焼き、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、クリームコロッケ、 マカロニサラダ、ご飯
3日	金	お雛ちらし寿司、春やさいサラダ、お吸い物	お雛ちらし寿司、和風サラダ、きつねうどん、
4日	土	ロースとんかつ、キャベツのウスター炒め、 れん根とちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	ホイコーロー、揚げ春巻き、 ポテトサラダ、玉子スープ、ご飯
5日	日	ピーマンと玉ねぎのオムレツ、フライドポテト、 ウインナーソーテ、ピザトースト、りんごジュース	豚焼き肉丼、ゆで卵グラタン、和風大根サラダ、味噌汁
6日	月	若鶏の竜田揚げ、五目焼きビーフン、 トマトと玉ねぎのポン酢和え、味噌汁、ご飯	牛肉コロッケ、マーボー茄子、豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
7日	火	チキンカレーライス、シーフードサラダ、コンソメスープ	肉じゃが、ししゃもフライ、 レタスとカニカマのサラダ、なめこ汁、ご飯
8日	水	豚ニラもやし炒め、揚げギョウザ、中華春雨サラダ、 ワカメスープ、ご飯	ふわふわオムライス、海老フライ、 シーザーサラダ、コーンポタージュスープ
9日	木	ミートソースパグッティ、ゆで卵、 りんごサラダ、パン、牛乳	チキン南蛮、厚揚げの野菜あんかけ、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
10日	金	肉団子の甘酢あん、春キャベツとベーコンのコンソメ煮、 ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	すき焼き、キュウリとかまぼこの酢の物、 茶碗蒸し、すまし汁、ご飯
11日	土	鶏肉のバター醤油焼き、平天と大根の煮物、 ツナコーンサラダ、味噌汁、ご飯	豚野菜炒め、海老のフリッター、 こんにゃくとちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯
12日	日	白身魚フライ、粉ふき芋、チーズとウインナーのオムレツ、 コンソメスープ、チキンライス	三色そぼろ丼、カニカマの天ぷら、 きのこのバター醤油炒め、味噌汁
13日	月	ハヤシライス、マカロニサラダ、玉子スープ	和風豆腐ハンバーグ、白菜とベーコンの中華炒め、 五目ひじき、味噌汁、ご飯
14日	火	鮭のマヨ焼き、玉ねぎとえのきの玉子とし、 揚げかぼちゃのマリネ、味噌汁、ご飯	酢豚、カニ玉あんかけ、ブロッコリーサラダ、 中華スープ、ご飯
15日	水	チンジャオロース、蒸しシュウマイ、 スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	若鶏の唐揚げ、里芋の煮物、 イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
16日	木	ささ身かつれつ、イタリアンスパゲッティ、 春雨サラダ、コンソメスープ、ご飯	ピーマンの肉詰め焼き、五目焼きビーフン、 玉子豆腐、味噌汁、ご飯
17日	金	海鮮あんかけチャーハン、ミニ中華そば	チキンクリームシチュー、パンネのミートソース和え、 コーンサラダ、ご飯
18日	土	八宝菜、焼きそば、玉子スープ、ご飯	煮込みハンバーグ、目玉焼き、マッシュポテト、 マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
19日	日	さばの塩焼き、五目玉子焼き、 ちくわの磯辺揚げ、けんちん汁、ご飯	天津飯、焼きギョウザ、白菜の塩こんぶ和え、 中華野菜スープ
20日	月	肉玉うどん、おかかおにぎり、 ワカメとじゃこの酢の物	和風ロールキャベツ、豆腐ステーキ、 五目炊き込みご飯、味噌汁、ご飯
21日	火	ミックスサンド、チキンナゲット、 ポタージュスープ、オレンジジュース	カレー焼きビーフン、揚げシュウマイ、 キュウリのなめ草和え、味噌汁、ご飯
22日	水	鶏の照り焼き丼、白菜とひじきのサラダ、 ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	焼肉、ニラチヂミ、さつま芋バター、 野菜スープ、ご飯
23日	木	マーボー豆腐、ねぎ玉子チャーハン、 ちくわとキュウリの酢の物、ワカメスープ	おでん、とりめし、味噌汁
24日	金	蒸し豚ともやしのゴマソース、納豆オムレツ、 じゃが芋の煮っ転がし、味噌汁、ご飯	牛肉とセロリのオイスター炒め、塩焼きそば、 大豆とちくわのこんにゃく煮、味噌汁、ご飯
25日	土	チャプチェ、筑前煮、水菜と大根のサラダ、 味噌汁、ご飯	ポークカレーライス、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ
26日	日	そばモダン焼き、ツナサラダ、 のり玉ご飯、味噌汁	鶏もものたれ焼き、さつま芋の甘煮、 カニカマとレタスのマヨ和え、味噌汁、ご飯
27日	月	海老マカロニグラタン、チキンナゲット、 トマトサラダ、パン、オレンジジュース	豚バラ肉とチンゲン菜の中華炒め、たらこしらたき、 高野豆腐の玉子とし、味噌汁、ご飯
28日	火	牛肉と白ネギの玉子とし、切り干し大根煮、 味噌汁、山菜ご飯	サーモンフライ、ほうれん草とベーコンのクリーム煮、 パンキンサラダ、コンソメスープ、ご飯
29日	水	ちゃんぽん焼き、目玉焼き、ワカメご飯、味噌汁	メンチカツレツ、春キャベツの鶏そぼろ炒め、 中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
30日	木	和風おろしハンバーグ、厚揚げの照り焼き、 根菜の煮物、味噌汁、ご飯	ドライカレー、揚げウインナー、茹で玉子、 オニオンサラダ、きのこスープ
31日	金	鶏肉と野菜のトマト煮、アメリカンドッグ、 コンソメスープ、五目ピラフ	豚肉のしょうが焼き、五目炒り豆腐 シーフードと野菜のマリネ、味噌汁、ご飯

---