



# 12月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



|     |   | お昼ごはん   | 夕ごはん                                       |
|-----|---|---|--|
| 1日  | 木 | 親子うどん、カニカマフライ、大根サラダ、塩にぎり                      | クリームコロッケ、オムライス、シーザーサラダ、コンソメスープ             |
| 2日  | 金 | キャベツとソーセージの炒め物、納豆オムレツ、揚げナスのそばろあんかけ、味噌汁、ご飯     | ちくわの梅じそ天ぷら、和風焼きそば、じゃが芋とコーンのマヨ焼き、味噌汁、ご飯     |
| 3日  | 土 | チキンカツ、焼きビーフン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯                 | ロールキャベツ、ツナと玉ねぎのオムレツ、イタリアンスパゲッティ、ポタージュース、ご飯 |
| 4日  | 日 | 豚肉と切干し大根の煮物、かに玉あんかけ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯            | ロースとんかつ、かぼちゃとハムのバター焼き、野菜とあげの煮浸し、味噌汁、ご飯     |
| 5日  | 月 | 鶏肉ときのこのクリームシチュー、サーモンフライ、コーンサラダ、ご飯             | 八宝菜、魚肉ソーセージのフリッター、ひじきサラダ、もやしスープ、ご飯         |
| 6日  | 火 | 鶏つくね入りおでん、さつま芋の天ぷら、オニオンのおかか和え、味噌汁、ご飯          | アジフライ、肉豆腐、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯                   |
| 7日  | 水 | ホットドッグ、フライドポテト、シーフードと野菜のマリネ、フルーツジュース          | マーボー豆腐、中華春巻き、レタスとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯           |
| 8日  | 木 | れん根の肉詰め天ぷら、かぼちゃの甘煮、蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯              | ハンバーグ、ベーコンとキャベツのカレー炒め、目玉焼き、味噌汁、ご飯          |
| 9日  | 金 | ハヤシライス、ポテトサラダ、コンソメスープ                         | チンジャオロース、コロッケ、れん根とこんにゃくの炒り煮、玉子スープ、ご飯       |
| 10日 | 土 | ミートボール、ブロッコリーとコーンのタルタル焼き、たらこスパゲッティ、ポタージュース、ご飯 | チキン南蛮、五目ひじき、ポテ玉サラダ、味噌汁、ご飯                  |
| 11日 | 日 | 白身魚のフライ、フランクフルトのケチャップ炒め、野菜スープ、チキンピラフ          | オムそばめし、揚げ餃子、粉ふき芋、中華野菜スープ                   |
| 12日 | 月 | 焼肉、ニラもやし炒め、厚揚げといんげんの甘辛炒め、ワカメスープ、ご飯            | 蒸しシュウマイ、かに玉あんかけ、ミニ中華そば、ご飯                  |
| 13日 | 火 | モダン焼き、オクラサラダ、味噌汁、おかかおにぎり                      | 海老天のマヨソース和え、アスパラベーコン、トマトサラダ、コンソメスープ、ご飯     |
| 14日 | 水 | 酢豚、五目炒り豆腐、きゅうりのなめ茸和え、味噌汁、ご飯                   | さばの竜田揚げ、さつま芋の甘煮、コーンサラダ、豚汁、ご飯               |
| 15日 | 木 | ビーフ野菜カレー、グリーンサラダ、コンソメスープ                      | 五日春巻き、豚野菜炒め、玉子豆腐、味噌汁、ご飯                    |
| 16日 | 金 | 和風豆腐ハンバーグ、白菜と豚バラの重ね蒸し、春雨サラダ、味噌汁、ご飯            | ボークカレーライス、かぼちゃサラダ、福神漬                      |
| 17日 | 土 | 牛肉とセロリのオイスター炒め、ちくわの天ぷら、大根のそばろあん、味噌汁、ご飯        | 煮玉子入り煮豚、焼きひら天のおろし和え、和風豆腐サラダ、味噌汁、ご飯         |
| 18日 | 日 | カツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬、けんちん汁                          | 海老のチリソース、ツナとキャベツの中華煮、ポテトの明太マヨ和え、味噌汁、ご飯     |
| 19日 | 月 | 若鶏の照り焼き、揚げ出し豆腐、焼きそば、味噌汁、ご飯                    | 野菜と小エビのかき揚げ、キャベツとちくわのおやき、豚肉と根菜の炊き込みご飯、すまし汁 |
| 20日 | 火 | ミックスサンドウィッチ、チキンナゲット、イタリアンサラダ、オレンジジュース         | ささ身のしそ巻きフライ、大豆とごぼう天の煮物、五目白和え、味噌汁、ご飯        |
| 21日 | 水 | きつねうどん、五目炊き込みご飯、ほうれん草のお浸し                     | 鮭と野菜のちゃんちゃん焼き、牛肉コロッケ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯        |
| 22日 | 木 | 味付き豚の天ぷら、焼き厚揚げのおろしポン酢がけ、こんにゃくの土佐煮、味噌汁、ご飯      | チキンマカロニグラタン、海老フライ、グリーンサラダ、野菜スープ、ケチャップライス   |
| 23日 | 金 | 三色そばろ丼、ナスの浅漬、ミニにゅう麺                           | メンチカツレツ、焼きうどん、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯             |
| 24日 | 土 | ボークピカタ、イタリアンスパゲッティ、ブロッコリーサラダ、味噌汁、ご飯           | マーボー春雨、ミートボール、ワカメときゅうりとちくわのマヨサラダ、味噌汁、ご飯    |
| 25日 | 日 | 若鶏の唐揚げ、スパニッシュオムレツ、カニカマときゅうりのサラダ、コンソメスープ、ご飯    | 豚しょうが焼き、ニラとイカのチヂミ、わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯      |
| 26日 | 月 | 豚肉とピーマンのオイスター炒め、茶碗蒸し、えのきと人参の中華風サラダ、味噌汁、ご飯     | ビーフシチュー、ペンネのホワイトソース和え、カリフラワーのサラダ、ご飯        |
| 27日 | 火 | ソーセージとポテトのグラタン、チキンライス、りんごサラダ、コーンポタージュース       | サーモンフライ、ピーマンとじゃこのきんぴら、高野豆腐の玉子とじ、味噌汁、ご飯     |
| 28日 | 水 | 焼き餃子、厚揚げと大根の煮物、ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯                | 野菜たっぷり味噌煮込みうどん、ミニ豚丼                        |
| 29日 | 木 | 鶏肉と野菜のトマト煮、カレー焼きビーフン、コールスローサラダ、コンソメスープ、ご飯     | 天丼、レタスとじゃこのポン酢和え、出し巻き玉子、なめこ汁               |
| 30日 | 金 | ミートソーススパゲッティ、海老のフリッター、ゆで卵サラダ、スティックパン、オニオンスープ  | 白菜と鶏肉の中華クリーム煮、揚げシュウマイ、もやしのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯     |
| 31日 |   |   |  |