



# 11月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	火	牛丼、茶碗蒸し、白菜の塩こんぶ漬け、けんちん汁	アジの南蛮漬け、五目ひじき煮、だし巻き玉子、味噌汁、ご飯
2日	水	ハヤシライス、大根サラダ、味噌汁、ご飯	ロールキャベツ、魚肉ソーセージのフリッター、かぼちゃのサラダ、味噌汁、ご飯
3日	木	皿うどん、ミニチャーハン、ワカメスープ	ささ身のしそ巻きフライアスパラとコーンのバターソテーゆで卵サラダ、きのこスープ、ご飯
4日	金	鶏じゃが、ししゃもフライ、ブロッコリーサラダ、なめこ汁、ご飯	牛肉と焼き豆腐の煮物、かに玉あんかけ、水菜とカリカリベーコンのサラダ、味噌汁、ご飯
5日	土	海老天のオーロラソース、かぼちゃの鶏そぼろ煮、かにかま入り中華サラダ、味噌汁、ご飯	豚しょうが焼き、大根と厚揚げの煮物、春雨サラダ、味噌汁、ご飯
6日	日	豚肉とキャベツの味噌炒め、オクラ納豆、こんにゃくとちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	三色そぼろ丼、キュウリとコーンのサラダ、ミニうどん
7日	月	五目あんかけ焼きそば、焼きギョーザ、味噌汁、ご飯	ポークカツレツ、マカロニグラタン、キャベツとピーマンのソース炒め、コンソメスープ、ご飯
8日	火	マーボー豆腐、チンゲン菜と豚バラの中華炒め、マカロニサラダ、玉子スープ、ご飯	筑前煮、さつま芋の天ぷら、ほうれん草のゴマ和え、きのこご飯、味噌汁
9日	水	サーモンのムニエル、ハムカツ、粉ふき芋、野菜スープ、ご飯	チキン南蛮、ナスのミートソース煮、スパゲッティサラダ、コンソメスープ、ご飯
10日	木	デミグラハンバーグ、ハムエッグ、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	おでん、ししゃもの唐揚げ、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
11日	金	八宝菜、揚げ春巻き、ちくわとワカメの酢の物、味噌汁、ご飯	ポークピカタ、野菜炒め、たらこパゲッティ、玉子スープ、ご飯
12日	土	ポークカレーライス、グリーンサラダ、福神漬け	すき焼き、はんぺんフライ、コーンサラダ、味噌汁、ご飯
13日	日	ミックスピザ、フライドポテト、りんご入りヨーグルトサラダ、オレンジジュース	ミートボール、白菜とベーコンのクリーム煮、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、ご飯
14日	月	若鶏のバター醤油焼き、五目炒り玉子、水菜とあげの煮物、味噌汁、ご飯	ドライカレー、クリームコロッケ、ジャーマンポテト、オニオンスープ
15日	火	かき揚げうどん、かっぱ巻き、白菜漬け	メンチカツレツ、焼きそば、玉ねぎとサニーレタスのゴマドレサラダ、味噌汁、ご飯
16日	水	豚肉の野菜巻きフライ、焼きビーフン、豆腐サラダ、味噌汁、ご飯	海老サラダ巻き寿し、チーズちくわの天ぷら、野菜たっぷりにゅうめん
17日	木	白身魚のフライ、高野豆腐ときぬさやの玉子とし、鶏五目ご飯、味噌汁	牛肉とセロリのオイスターソース炒め、ほうれん草とハムのグラタン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
18日	金	中華肉団子、マーボー茄子、えのきとなめ茸のおろしポン酢和え、玉子スープ、ご飯	味付け豚の唐揚げ、厚揚げのめんつゆバターステーキ、シーザーサラダ、味噌汁、ご飯
19日	土	牛肉とこんにゃくの味噌煮こみ、ニラ玉炒め、ちくわの磯辺揚げ、味噌汁、ご飯	チキンクリームシチュー、ウインナーのケチャップ炒め、茹で玉子のマヨソース、ご飯
20日	日	豚肉と山芋の和風煮、揚げナスの煮浸し、パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯	醤油ラーメン、揚げギョーザ、かにかまとキュウリのサラダ、のり玉ご飯
21日	月	海老フライタルタルソース、オニオンとポテトのバターソテー、イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	カツ丼、いんげんとタケノコのゴマ和え、マカロニサラダ、味噌汁
22日	火	チンジャオロース、オニオンフライ、ポテトとツナマヨのオープン焼き、味噌汁、ご飯	鮭の塩焼き、切干し大根煮、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
23日	水	ミートソーススパゲッティ、さつま芋のサラダ、チキンナゲット、バターロール、牛乳	牛肉コロッケ、マーボー春雨、大根サラダ、味噌汁、ご飯
24日	木	肉豆腐、蒸しシュウマイ、納豆オムレツ、ワカメスープ、ご飯	肉じゃが、ニラとイカのチヂミ、小松菜とささ身のごまマヨ和え、味噌汁、ご飯
25日	金	豚丼、なすの天ぷら、玉子豆腐、味噌汁	鶏の竜田揚げ、ケチャップ焼きうどん、キャベツと人参のコールスロー、味噌汁、ご飯
26日	土	ビーフシチュー、魚肉ウインナーのフリッター、ショートパスタのサラダ、ご飯	酢豚、チンゲン菜とかまぼこの中華炒め、ツナサラダ、味噌汁、ご飯
27日	日	コーンクリームコロッケ、オムライス、シーフードサラダ、コンソメスープ	サバの味噌煮、五目おから、ちくわのキュウリ詰め、かき玉汁、ご飯
28日	月	チキンカツレツ、荒挽きウインナーと大豆のトマト煮、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	ピーマンの肉詰めフライ、茶碗蒸し、ベーコンとじゃが芋のカリカリ炒め、味噌汁、ご飯
29日	火	ちゃんぽん焼き、目玉焼き、コーンときゅうりのサラダ、味噌汁、ふりかけご飯	豚肉ともやしのポン酢炒め、白菜の浅漬、鶏五目ご飯、ミニにゅうめん
30日	水	シーフードピラフ、フランクフルトソテー、スクランブルエッグ、温野菜サラダ、オニオンスープ	鶏の唐揚げ、れん根のきんぴら、もやしときゅうりのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯