



2月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	金	恵方巻き、味付き鶏の天ぷら、けんちん汁	豚の角煮、塩焼きうどん、 レタスとじゃこのボン酢あえ、味噌汁、ご飯
2日	土	貝だくさん天津飯、揚げシュウマイ、 白菜の塩こんぶ和え、味噌汁	白身魚のフライ、きのこベーコンのソテー、 さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯
3日	日	クリームスパゲッティ、アメリカンドック、 イタリアンサラダ、ジャムパン、牛乳	豚バラ肉ともやしの炒め物、五目入り玉子 味噌汁、ご飯
4日	月	ミックスサンド、チキンナゲット、コーンサラダ、 牛乳	野菜たっぷり皿うどん、揚げ餃子、中華スープ、ご飯
5日	火	鶏肉とキャベツのトマト煮、牛肉コロッケ、 マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	カツカレー、福神漬 コンソメスープ
6日	水	おでん、焼きししゃも、小松菜の胡麻和え、味噌汁、ご飯	マーボー豆腐、エビシュウマイ 水菜と大根のサラダ、味噌汁、ご飯
7日	木	クリームコロッケ、海老ピラフ、ツナサラダ、 玉子スープ、みかん	牛肉と玉ねぎのオイスター炒め、納豆、 キュウリとちくわの酢の物、味噌汁、ご飯
8日	金	きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ、 白菜の浅漬け、かやくご飯	メンチカツレツ、五目焼きビーフン、 バターコーン、味噌汁、ご飯
9日	土	豚肉と小松菜の中華炒め、はんぺんの竜田揚げ、 春雨サラダ、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、アスパラベーコン、 マッシュポテト、味噌汁、ご飯
10日	日	五目ちらし寿司、天ぷら盛り合わせ、すまし汁	肉じゃが、ししゃもの唐揚げ、玉子焼き、 味噌汁、ご飯
11日	月	五目焼きそば、焼きギョーザ、味噌汁、ご飯	いなりずし、水菜とかまぼこの煮びたし、 ミニとろろこんぶうどん
12日	火	三色そばろ丼、白身魚のフライ、玉子豆腐、味噌汁	豚しょうが焼き、厚揚げの照り焼き もやしのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯
13日	水	ミートソーススパゲッティ、フライドチキン、 ゆで玉子サラダ、パン、牛乳	牛丼、かぼちゃの天ぷら、 野菜たっぷりミニにゅう麺
14日	木	ポークカレー、フランクフルト、 ブロッコリーとゆで卵のサラダ、オニオンスープ	バンバンジー、ソース焼きそば、目玉焼き、味噌汁、ご飯
15日	金	海老天のマヨソース、キャベツと鶏ミンチのスープ煮、 レタスチャーハン、	キーマカレー、ブロッコリーサラダ、玉子スープ
16日	土	塩サバ、切干大根とあげの煮物、 ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	エビマカロニグラタン、ミートボール カニカマサラダ、コンソメスープ、バターライス
17日	日	オムそばめし、ちくわのチーズ、 えのきと人参の甘酢和え、味噌汁	アジのフライ、イタリアンスパゲッティ、 さつま芋とひじきのサラダ、味噌汁、ご飯
18日	月	豚の生姜焼き、ほうれん草の胡麻和え、 じゃが芋のたらこマヨ和え、味噌汁、ご飯	若鶏の唐揚げ、ナスとこんにゃくの味噌炒め、 きゅうりとじゃこの酢の物、味噌汁、ご飯
19日	火	煮込みハンバーグ、パンネのミートソース煮、 目玉焼き、オニオンサラダ、味噌汁、ご飯	焼肉、里芋のこんぶ煮、キュウリ詰めちくわ、味噌汁、ご飯
20日	水	八宝菜、春巻き、中華スープ、ご飯	チャンポン焼き、たたきキュウリの梅おかか和え、 玉子豆腐、ごま鮭ご飯、ワカメスープ
21日	木	若鶏の照り焼き、五目炒り豆腐、 キャベツとちくわのおかかマヨ和え、味噌汁、ご飯	塩鮭、さつま芋の天ぷら、ピーマンの塩こんぶ和え、 鶏とごぼうの炊き込みご飯、お吸い物
22日	金	ミートボール、海老マカロニグラタン、 コーンポタージュ、チキンライス、パイナップル	チンジャオロース、揚げ出し豆腐、中華春雨サラダ、 味噌汁、ご飯
23日	土	カレー鶏じゃが、ピーマンと人参のきんぴら、 ひじきサラダ、味噌汁、ご飯	酢豚、豆腐のえのきあんかけ、ニラ玉、味噌汁、ご飯
24日	日	牛肉のアスパラ巻き、マーボー茄子、 粉ふき芋、味噌汁、ご飯	ミートコロッケ、白菜とベーコンのクリーム煮、 ブロッコリーサラダ、味噌汁、ご飯
25日	月	ドライカレー、揚げフランクフルト、ゆで卵、 コールスローサラダ、コンソメスープ	チキンと野菜のトマト煮、エビフライ、 マッシュポテトのタルタル和え、コンソメスープ、ご飯
26日	火	マーボー春雨、焼き餃子、 トマトとコーンの中華サラダ、味噌汁、ご飯	揚げ団子の甘酢あん、大根とあげの煮物、 ブロッコリーとゆで卵のサラダ、味噌汁、ご飯
27日	水	チキンクリームシチュー、フランクフルトの ケチャップ炒め、ツナサラダ、ご飯	チキンのバター醤油焼き、ミートオムレツ、 キャベツとツナのマヨボンサラダ、味噌汁、ご飯
28日	木	チキン南蛮、シーフード焼きビーフン、 れん根のきんぴら、味噌汁、ご飯	デミグラハンバーグ、イタリアンサラダ、 ジャーマンポテト、味噌汁、ご飯