



11月

ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	木	鶏じゃが、ししゃも唐揚げ、ブロッコリーサラダ、なめこ汁、ご飯	サーモンの南蛮漬け、五目ひじき煮、だし巻き玉子、味噌汁、ご飯
2日	金	豚肉とピーマンのたれ焼き、ちくわのキュウリ詰め、大根サラダ、味噌汁、ご飯	ロールキャベツ、魚肉ソーセージのフリッター、かぼちゃのサラダ、味噌汁、ご飯
3日	土	中華丼、ミニチャーハン、ワカメの中華スープ	ささ身のフライ、アスパラとコーンのバターソテー、ゆで卵サラダ、きのこスープ、ご飯
4日	日	五目チャーハン、たまご豆腐、白菜の塩こんぶ漬け、みそ汁	三色そぼろ丼、キュウリとコーンのサラダ、みそ汁
5日	月	豚肉とキャベツの味噌炒め、オクラ納豆、こんにゃくとちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	牛肉と焼き豆腐の煮物、かに玉あんかけ、水菜とアゲのサラダ、味噌汁、ご飯
6日	火	海老天のオーロラソース、かぼちゃの鶏そぼろ煮、かにかま入り中華サラダ、味噌汁、ご飯	豚しょうが焼き、大根と厚揚げの煮物、春雨サラダ、味噌汁、ご飯
7日	水	五目焼きそば、焼きギョーザ、味噌汁、わかめご飯	ポークカツレツ、マカロニグラタン、キャベツとピーマンのソース炒め、コンソメスープ、ご飯
8日	木	マーボー豆腐、チンゲン菜と豚バラの中華炒め、さつま芋の天ぷら、玉子スープ、ご飯	筑前煮、塩サバ、ほうれん草のゴマ和え、きのこご飯、味噌汁
9日	金	サーモンのムニエル、ハムカツ、粉ふき芋、野菜スープ、ご飯	チキン南蛮、ナスのミートソース煮、スパゲッティサラダ、コンソメスープ、ご飯
10日	土	デミグラハンバーグ、ハムエッグ、グリーンサラダ、味噌汁、ご飯	おでん、ししゃも焼き、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
11日	日	ミックスピザ、フライドポテト、りんご入りヨーグルトサラダ、オレンジジュース	ポークピカタ、野菜炒め、たらこパゲッティ、玉子スープ、ご飯
12日	月	八宝菜、揚げ春巻き、ちくわとワカメの酢の物、味噌汁、ご飯	すき焼き、はんぺんフライ、コーンサラダ、味噌汁、ご飯
13日	火	ポークカレーライス、イタリアンサラダ、福神漬け	ミートボール、白菜とベーコンのクリーム煮、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、ご飯
14日	水	若鶏のバター醤油焼き、五目炒り玉子、水菜とあげの煮物、味噌汁、ご飯	ドライカレー、クリームコロッケ、ジャーマンポテト、オニオンスープ
15日	木	かき揚げうどん、五目炊き込みご飯、白菜漬け	メンチカツレツ、焼きそば、玉ねぎとサニーレタスのゴマドレサラダ、味噌汁、ご飯
16日	金	豚テキ、焼きビーフン、豆腐サラダ、味噌汁、ご飯	ちらし寿し、チーズちくわの天ぷら、野菜たっぷりにゅうめん
17日	土	白身魚のフライ、高野豆腐ときぬさやの玉子とし、鶏五目ご飯、味噌汁	牛肉とアスパラのオイスターソース炒め、エビグラタン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
18日	日	中華肉団子、たまご豆腐、えのきとなめ茸のおろしポン酢和え、みそ汁、ご飯	海鮮チャーハン、揚げギョーザ、かにかまとキュウリのサラダ、のり玉ご飯
19日	月	牛肉とこんにゃくの味噌煮こみ、ニラ玉炒め、ちくわの磯辺揚げ、味噌汁、ご飯	味付け豚の唐揚げ、厚揚げのめんつゆバターステーキ、シーザーサラダ、味噌汁、ご飯
20日	火	豚肉と山芋の和風煮、揚げナスの煮浸し、パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯	チキンクリームシチュー、ウインナーのケチャップ炒め、茹で玉子のマヨソース、ご飯
21日	水	海老フライタルタルソース、オニオンとポテトのバターソテー、イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	カツ丼、いんげんとタケノコのゴマ和え、マカロニサラダ、味噌汁
22日	木	チンジャオロース、イタリアントマトサラダ、ポテトとツナマヨのオープン焼き、味噌汁、ご飯	鮭の塩焼き、切干し大根煮、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
23日	金	ミートソーススパゲッティ、さつま芋のサラダ、チキンナゲット、バターロール、牛乳	牛肉コロッケ、マーボー春雨、大根サラダ、味噌汁、ご飯
24日	土	肉豆腐、蒸しシュウマイ、納豆オムレツ、みそ汁、ご飯	とんかつ、パンネのミートソース、キャベツと人参のコールスロー、味噌汁、ご飯
25日	日	かき揚げ丼、なすの天ぷら、白菜のおかか和え、味噌汁	シーフードピラフ、フランクフルトソテー、温野菜サラダ、オニオンスープ
26日	月	ビーフシチュー、魚肉ウインナーのフリッター、ショートパスタのサラダ、ご飯	酢豚、厚揚げの照り焼き、トマトサラダ、味噌汁、ご飯
27日	火	コーンクリームコロッケ、オムライス、シーフードサラダ、コンソメスープ	サバの味噌煮、五目おから、ちくわのキュウリ詰め、かき玉汁、ご飯
28日	水	チキンカツレツ、荒挽きウインナーと大豆のトマト煮、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	チンジャオロース、茶碗蒸し、ベーコンとじゃが芋のかりかり炒め、味噌汁、ご飯
29日	木	ちゃんぽん焼き、目玉焼き、コーンときゅうりのサラダ、味噌汁、ふりかけご飯	豚肉ともやしのポン酢炒め、かぼちゃそぼろ煮、鶏五目ご飯、みそ汁
30日	金	鶏の唐揚げ、れん根のきんぴら、もやしときゅうりのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯	肉じゃが、ニラとイカのチヂミ、小松菜とささ身のごまマヨ和え、味噌汁、ご飯