



# 3月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	木	豚肉と野菜のケチャップ炒め、五目炒り玉子、こんにゃくのおかか煮、味噌汁、ご飯	サーモンフライ、かぼちゃの甘煮、アスパラとコーンのサラダ、味噌汁、ご飯
2日	金	炊き込ご飯、ささ身と野菜のかき揚げ、ミニにゅう麺	ビーフシチュー、クリームコロッケ、マカロニサラダ、ご飯
3日	土	若鶏と大根の甘辛炒め煮、もやしとワカメのゴマ酢和え、ブロッコリーのツナマヨ和え、味噌汁、ご飯	きつねうどん、味付き鶏の天ぷら、梅ひじきご飯
4日	日	ロースとんかつ、キャベツのウスター炒め、れん根とちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	ホイコーロー、揚げ春巻き、ツナサラダ、玉子スープ、ご飯
5日	月	ピーマンと玉ねぎのオムレツ、フライドポテト、ウイナーソーテー、ピザトースト、りんごジュース	豚焼き肉丼、スクランブルエッグ、和風大根サラダ、味噌汁
6日	火	若鶏の竜田揚げ、チャブチェ、トマトと玉ねぎのポン酢和え、味噌汁、ご飯	牛肉コロッケ、マーボー茄子、豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
7日	水	チキンカレーライス、シーフードサラダ、コンソメスープ	肉じゃが、ししゃもフライ、レタスとカニカマのサラダ、なめこ汁、ご飯
8日	木	豚ニラもやし炒め、揚げギョウザ、中華春雨サラダ、ワカメスープ、ご飯	ふわふわオムライス、海老フライ、シーザーサラダ、コーンポタージュスープ
9日	金	カルボナーラパスタ、ゆで卵、りんごサラダ、パン、牛乳	チキン南蛮、厚揚げの野菜あんかけ、モヤシの中華サラダ、味噌汁、ご飯
10日	土	肉団子の甘酢あん、春キャベツとベーコンのコンソメ煮、ゆで卵サラダ、味噌汁、ご飯	すき焼き、キュウリとかまぼこの酢の物、茶碗蒸し、すまし汁、ご飯
11日	日	鶏肉のバター醤油焼き、平天と大根の煮物、ツナコーンサラダ、味噌汁、ご飯	豚野菜炒め、海老のフリッター、こんにゃくとちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯
12日	月	白身魚フライ、粉ふき芋、チーズとウイナーのオムレツ、コンソメスープ、チキンライス	三色そぼろ丼、カニカマの天ぷら、きのこのバター醤油炒め、味噌汁
13日	火	ハヤシライス、マカロニサラダ、玉子スープ	デミハンバーグ、白菜とベーコンの中華炒め、五目ひじき、味噌汁、ご飯
14日	水	鮭の塩焼き、玉ねぎとえのきの玉子とじ、揚げかぼちゃのマリネ、味噌汁、ご飯	酢豚、カニ玉あんかけ、ブロッコリーサラダ、中華スープ、ご飯
15日	木	チンジャオロース、蒸しシュウマイ、スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	若鶏の唐揚げ、里芋の煮物、イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
16日	金	ささ身かつれつ、イタリアンスパゲッティ、春雨サラダ、コンソメスープ、ご飯	ピーマンの肉詰め焼き、五目焼きビーフン、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
17日	土	八宝菜、焼きそば、玉子スープ、ご飯	チキンクリームシチュー、パンネのミートソース和え、コーンサラダ、ご飯
18日	日	肉玉うどん、おかかおにぎり、ワカメとじゃこの酢の物	天津飯、焼きギョウザ、白菜の塩こんぶ和え、中華野菜スープ
19日	月	さばの塩焼き、五目玉子焼き、ちくわの磯辺揚げ、けんちん汁、ご飯	煮込みハンバーグ、目玉焼き、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
20日	火	海鮮チャーハン、ミニ中華そば	白身魚フライ、豆腐ステーキ、五目炊き込みご飯、味噌汁、ご飯
21日	水	ホットドッグ、チキンナゲット、ポタージュスープ、オレンジジュース	カレー焼きビーフン、揚げシュウマイ、キュウリのなめ苺和え、味噌汁、ご飯
22日	木	鶏の照り焼き丼、白菜とひじきのサラダ、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	焼肉、ニラチヂミ、さつま芋バター、野菜スープ、ご飯
23日	金	マーボー豆腐、サツマイモ甘煮、ちくわとキュウリの酢の物、ワカメスープ、ご飯	ポークカレーライス、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ
24日	土	蒸し豚ともやしのゴマソース、納豆オムレツ、じゃが芋の煮つけ転がし、味噌汁、ご飯	牛肉と玉ねぎのオイスター炒め、塩焼きそば、大豆とちくわのこんぶ煮、味噌汁、ご飯
25日	日	ビーフカレー、グリーンサラダ、コーンクリームスープ	牛丼、白菜あさ漬、ゴマサラダ、味噌汁
26日	月	きつねうどん、イカの天ぷら、のり玉ご飯、味噌汁	鶏ももの甘酢から揚げ、さつま芋の甘煮、カニカマとレタスのサラダ、味噌汁、ご飯
27日	火	ミートソースパスタ、チキンナゲット、トマトサラダ、パン、オレンジジュース	豚バラ肉とチンゲン菜の中華炒め、たらこしらたき、高野豆腐の玉子とじ、味噌汁、ご飯
28日	水	牛肉と玉ねぎ炒め、切り干し大根煮、味噌汁、鮭わかめご飯	サーモンフライ、キノコとベーコンのバターソーテー、パンブキンサラダ、コンソメスープ、ご飯
29日	木	ちゃんぽん焼き、目玉焼き、ワカメご飯、味噌汁	おでん、とりめし、味噌汁
30日	金	アジフライ、厚揚げの照り焼き、根菜の煮物、味噌汁、ご飯	ドライカレー、揚げウイナー、茹で玉子、オニオンサラダ、きのこスープ
31日	土	鶏肉と野菜のトマト煮、アメリカンドッグ、コンソメスープ、五目ピラフ	豚肉のしょうが焼き、五目炒り豆腐、シーフードと野菜のマリネ、味噌汁、ご飯