



12月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	金	親子うどん、カニカマフライ、大根サラダ、塩にぎり	クリームコロッケ、オムライス、シーザーサラダ、コンソメスープ
2日	土	キャベツとソーセージの炒め物、納豆オムレツ、揚げナスのそぼろあんかけ、味噌汁、ご飯	ちくわの梅じそ天ぷら、和風焼きそば、じゃが芋とコーン炒め、味噌汁、ご飯
3日	日	チキンカツ、焼きビーフン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	ミートボール、ツナと玉ねぎのオムレツ、イタリアンスパゲッティ、ポタージュスープ、ご飯
4日	月	豚肉と切干し大根の煮物、かに玉あんかけ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	ロースとんかつ、かぼちゃとハムのバター焼き、野菜とあげの煮浸し、味噌汁、ご飯
5日	火	鶏肉ときのこのクリームシチュー、サーモンフライ、コーンサラダ、ご飯	八宝菜、魚肉ソーセージのケチャップ炒め、ひじきサラダ、もやしスープ、ご飯
6日	水	鶏つくね入りおでん、さつま芋の天ぷら、オニオンのおかか和え、味噌汁、ご飯	アジフライ、肉豆腐、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
7日	木	ハヤシライス、ポテトサラダ、コンソメスープ	マーボー豆腐、中華春巻き、レタスとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
8日	金	れん根の肉詰め天ぷら、かぼちゃの甘煮、蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯	ハンバーグ、ベーコンとキャベツのカレー炒め、目玉焼き、味噌汁、ご飯
9日	土	ホットドッグ、フライドポテト、シーフードと野菜のマリネ、フルーツジュース	チンジャオロース、コロッケ、れん根とこんにゃくの炒り煮、玉子スープ、ご飯
10日	日	ミートボール、ブロッコリーとコーンのタルタル焼き、たらこスパゲッティ、ポタージュスープ、ご飯	チキン南蛮、五目ひじき、ポテ玉サラダ、味噌汁、ご飯
11日	月	白身魚のフライ、フランクフルトのケチャップ炒め、野菜スープ、チキンピラフ	焼きそば、揚げ餃子、粉ふき芋、中華野菜スープ
12日	火	焼肉、ニラもやし炒め、厚揚げといんげんの甘辛炒め、ワカメスープ、ご飯	蒸しシュウマイ、かに玉あんかけ、ミニ中華そば、ご飯
13日	水	モダン焼き、オクラサラダ、味噌汁、おかかおにぎり	海老天のマヨソース和え、アスパラベーコン、トマトサラダ、コンソメスープ、ご飯
14日	木	酢豚、五目炒り豆腐、きゅうりのなめ草和え、味噌汁、ご飯	アジフライ、さつま芋の甘煮、コーンサラダ、豚汁、ご飯
15日	金	肉じゃが、ししゃもの磯辺揚げ、きのこのマリネ、味噌汁、ご飯	五日春巻き、豚野菜炒め、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
16日	土	和風豆腐ハンバーグ、白菜と豚バラの重ね蒸し、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	ボークカレーライス、かぼちゃサラダ、福神漬
17日	日	牛肉とセロリのオイスター炒め、ちくわの天ぷら、大根のそぼろあん、味噌汁、ご飯	煮玉子入り煮豚、焼きひら天のおろし和え、和風豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
18日	月	カツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬、けんちん汁	海老フライ、ツナとキャベツの中華煮、ポテトの明太マヨ和え、味噌汁、ご飯
19日	火	若鶏の照り焼き、揚げ出し豆腐、焼きそば、味噌汁、ご飯	野菜と小エビのかき揚げ、キャベツとちくわソース炒め、豚肉と根菜の炊き込みご飯、すまし汁
20日	水	ミックスサンドウィッチ、チキンナゲット、イタリアンサラダ、オレンジジュース	ささ身のしそ巻きフライ、大豆とごぼう天の煮物、五目白和え、味噌汁、ご飯
21日	木	きつねうどん、五目炊き込みご飯、ほうれん草のお浸し	鮭と野菜のちゃんちゃん焼き、牛肉コロッケ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
22日	金	味付き豚の天ぷら、焼き厚揚げのおろしポン酢がけ、こんにゃくの土佐煮、味噌汁、ご飯	チキンマカロニグラタン、海老フライ、グリーンサラダ、野菜スープ、ケチャップライス
23日	土	三色そぼろ丼、ナスの浅漬、ミニにゅう麺	メンチカツレツ、焼きうどん、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
24日	日	ボークピカタ、イタリアンスパゲッティ、ブロッコリーサラダ、味噌汁、ご飯	マーボー春雨、ミートボール、ワカメときゅうりとちくわのマヨサラダ、味噌汁、ご飯
25日	月	若鶏の唐揚げ、スパニッシュオムレツ、カニカマときゅうりのサラダ、コンソメスープ、ご飯	豚しょうが焼き、ニラとイカのチヂミ、わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯
26日	火	豚肉とピーマンのオイスター炒め、茶碗蒸し、えのきと人参の中華風サラダ、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、ペンネのホワイトソース和え、カリフラワーのサラダ、ご飯
27日	水	ソーセージとポテトのグラタン、チキンライス、りんごサラダ、コーンポタージュスープ	サーモンフライ、ピーマンとじゃこのきんぴら、高野豆腐の玉子とじ、味噌汁、ご飯
28日	木	焼き餃子、厚揚げと大根の煮物、ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	野菜たっぷり味噌煮込みうどん、ミニ豚丼
29日	金	鶏肉と野菜のトマト煮、カレー焼きビーフン、コールスローサラダ、コンソメスープ、ご飯	天丼、レタスとじゃこのポン酢和え、出し巻き玉子、なめこ汁
30日	土	ミートソーススパゲッティ、海老のフリッター、ゆで卵サラダ、スティックパン、オニオンスープ	白菜と鶏肉の中華クリーム煮、揚げシュウマイ、もやしのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯
31日			