

8月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	火	中華春巻き、焼きそば、 たたきキュウリの醤油漬け、味噌汁、ご飯	海老とピーマンのケチャップ炒め、玉子焼きのねぎあんかけ、 ささ身春雨サラダ、味噌汁、ご飯
2日	水	親子丼、キュウリとワカメの酢の物、ミニラーメン	ロースカツの玉子とじ、五目炒り豆腐、 キャベツと人参のコールスロー、味噌汁、ご飯
3日	木	揚げ鶏と玉ねぎの甘酢炒め、ちくわのかば焼き、 ブロッコリーサラダ、玉子スープ、ご飯	サーモンフライ、ジャーマンポテト、 チキンライス、コンソメスープ
4日	金	牛肉とじゃが芋のガーリック炒め、オニオンフライ、 イタリアンスパゲッティ、コーンポタージュ、ご飯	ポークカレーライス、マカロニ玉子サラダ、福神漬け
5日	土	豚肉とニラのタレ焼き、高野豆腐の玉子とじ、 ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	若鶏の竜田揚げ、大根と厚揚げの煮物、 茹でアスパラとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
6日	日	小エビ入りかき揚げ、納豆オムレツ、 しらたきと鶏そぼろの甘辛炒め、味噌汁、ご飯	五目冷麺、さつま芋の天ぷら、鶏ひじきご飯
7日	月	五目そうめん、ナスの天ぷら、肉味噌おにぎり	豚肉のすき焼き風、ほうれん草の白和え、 納豆とねぎのお焼き、味噌汁、ご飯
8日	火	八宝菜、はんぺんフライ、 なめたけ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	牛肉と白ネギの玉子とじ、五目焼きビーフン、 セロリの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯
9日	水	そばモダン焼き、コーンサラダ、 ごま鮭おにぎり、ワカメスープ	メンチカツレツ、炒め玉ねぎのおかかポン酢和え ツナと白菜のあっさり煮、味噌汁、ご飯
10日	木	マーボー春雨、焼きギョウザ、 じゃが芋の煮っころがし、味噌汁、ご飯	デミグラハンバーグ、スクランブルエッグ、 たらこスパゲッティ、野菜スープ、ご飯
11日	金	コーン塩ラーメン、ミニ豚丼	ロールキャベツのコンソメ煮、白身魚のフライ、 かぼちゃのマヨチーズ焼き、ポタージュスープ、ご飯
12日	土	夏野菜カレー、ゆで卵、コールスローサラダ	ゆで豚とサニレタスのゴマダレ和え、ちくわの磯辺揚げ、 炒り玉子、しめじご飯、味噌汁
13日	日	ささ身のチーズカツレツ、さつま芋の甘煮、 カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	肉団子の甘酢あん、焼きうどん、 トマトとキュウリのサラダ、味噌汁、ご飯
14日	月	筑前煮、ししゃもの唐揚げ、冷奴、 ワカメご飯、味噌汁	豚と野菜のウスター炒め、カニ玉あんかけ、 ひじきのマヨサラダ、味噌汁、ご飯
15日	火	豚しょうが焼き、もやしニラ玉炒め、 水菜とあげのさっと煮、味噌汁、ご飯	五目ちらし寿司、味付き鶏の天ぷら、すまし汁
16日	水	おろしぶっかけうどん、ミニ天丼	照り焼きチキン、ブロッコリーとツナのマヨチーズ焼き、 里芋の煮っころがし、味噌汁、ご飯
17日	木	大根と豚バラの煮物、さつま揚げのおろし和え、 春雨サラダ、味噌汁、鶏五目ご飯	牛肉コロッケ、マーボー豆腐、ほうれん草のお浸し、 味噌汁、ご飯
18日	金	あじの南蛮漬け、五目ひじき煮、玉子豆腐、 味噌汁、ご飯	シーフード焼きビーフン、揚げシュウマイ、 えのきとワカメの酢の物、味噌汁、ごはん
19日	土	肉じゃが、アジフライ、 ピーマンのおかか和え、味噌汁、ご飯	鶏肉と切干大根の煮物、チンゲン菜とベーコンの 中華炒め、ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
20日	日	オムライス、海老マカロニグラタン、 コールスローサラダ、ポタージュスープ	鮭の塩焼き、カニカマの天ぷら、 れん根とこんにゃくのきんぴら、豚汁、ご飯
21日	月	焼き餃子、マーボー茄子、 ポテトのたらこ和え、味噌汁、ご飯	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め、 揚げ出し豆腐、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
22日	火	ピーマンの肉詰め、厚揚げと豚バラのゴマ味噌炒め、 パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、マカロニサラダ、コンソメスープ
23日	水	スパゲッティカルボナーラ、枝豆とツナのサラダ、 シュガーバタートースト、オレンジジュース	鶏肉とキャベツの味噌ダレ焼き、かぼちゃの煮物、 ちくわのキュウリ詰め、ご飯、味噌汁
24日	木	ドライカレー、茹で玉子サラダ、コンソメスープ	海老フライ、トマトとハムの冷製スパゲッティ、 鶏そぼろご飯、野菜スープ
25日	金	《夏祭りバイキング》	
26日	土	かつ丼、きのこカリカリあげの和え物、 白菜の塩こんぶ和え、味噌汁	海老のチリソース、肉豆腐、 ハムとポテトのオムレツ、味噌汁、ご飯
27日	日	うどん入りすき焼き、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯	おでん、ししゃものフライ、ポテトサラダ、 味噌汁、ご飯
28日	月	コーンクリームシチュー、ブロッコリーのタルタル焼き、 フランクフルトのケチャップ炒め、ご飯	冷しゃぶのおろしソース、コーンとウインナーのバター炒め オニオンサラダ、味噌汁、ご飯
29日	火	中華焼きビーフン、魚肉ソーセージのフリッター、 大根サラダ、味噌汁、ご飯	チキンマカロニグラタン、イタリアンサラダ、 シーフードピラフ、コンソメスープ
30日	水	ポークピカタ、ペンのミートソース煮、 カニカマサラダ、コンソメスープ、ご飯	サーモンフライ、ジャーマンポテト、 焼きそば、味噌汁、ご飯
31日	木	豆腐ハンバーグ、ニラとちくわのおやき、 ささ身とキュウリのサラダ、味噌汁、ご飯	チキン南蛮、キャベツとベーコンのスープ煮、 さつま芋のサラダ、味噌汁、ご飯