



# 4月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	土	すき焼き丼、玉子豆腐、白菜の塩こぶ漬け、すまし汁	海老フライタルタルソース、ミートオムレツ、揚げ野菜のマリネ、コーンポタージュ、ご飯
2日	日	オムライス、ミートボール、人参サラダ、オニオンスープ	キーマカレー、コーンサラダ、福神漬け、コンソメスープ
3日	月	鮭の塩焼き、揚げナスの煮びたし、ささ身サラダ、味噌汁、ご飯	牛肉としめじのオイスター炒め、五日焼きビーフン、水菜のシャキシャキサラダ、味噌汁、ご飯
4日	火	豚肉の竜田揚げ、高野豆腐と絹さやの玉子とし、じゃが芋の煮っころがし、ひじきご飯、味噌汁	ウインナーとセロリのケチャップ炒め、ささ身フライ、粉ふき芋、味噌汁、ご飯
5日	水	ピーマンの肉詰めフライ、たらこスパゲッティ、レタスとカニカマのさっと炒め、味噌汁、ご飯	サーモンのムニエル、マカロニグラタン、ベーコンレタスサラダ、コンソメスープ、ご飯
6日	木	チキン南蛮、ナポリタンスパゲッティ、バターコーン、味噌汁、ご飯	ロースとんかつ、かぼちゃのオレンジ煮、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
7日	金	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、かやくご飯	白菜とツナの卵とし、ししゃもの磯辺揚げ、きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯
8日	土	デミグラハンバーグ、きのこオムレツ、ポテトサラダ、ポタージュスープ、ご飯	焼肉、野菜炒め、スパゲッティサラダ、ワカメスープ、ご飯
9日	日	筑前煮、蒸しシュウマイ、カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	肉うどん、五目ちらし寿司
10日	月	海老クリームコロッケ、トマト肉じゃが、シーザーサラダ、コンソメスープ、ご飯	八宝菜、焼き餃子、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
11日	火	豚の野菜巻きフライ、マーボー春雨、大根と人参の青じそドレサラダ、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、ゆで玉子のタルタル焼き、野菜スープ
12日	水	カレーうどん、ちくわ天、キャベツのゆかり和え、ゴマ塩おにぎり	味付き鶏の天ぷら、焼きそば、冷奴、ワカメスープ、ご飯
13日	木	鶏の唐揚げ、もやしと玉子の中華炒め、イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	海鮮かき揚げ、かまぼことワカメのさっと煮、豆腐ステーキそぼろあん、味噌汁、ご飯
14日	金	海老のチリソース、ハムと白菜の中華煮、コーンサラダ、味噌汁、ご飯	チンジャオロース、はんぺんフライのツナマヨソース、オニオンサラダ、きのこスープ、ご飯
15日	土	煮豚、春巻き、スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	白身魚のフライ、切干し大根煮、ちくわとワカメの酢の物、さつま芋ご飯、味噌汁
16日	日	豚しょうが焼き、大根とひら天の煮物、トマトときゅうりのサラダ、味噌汁、ご飯	鶏オムそばめし、ウインナーソテー、コーンサラダ、味噌汁
17日	月	酢豚、シーフード焼きビーフン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	ミンチと豆腐のつくね、こんにゃくのきんぴら、カニカマときゅうりのマヨ和え、味噌汁、ご飯
18日	火	ささ身のしそ巻き天ぷら、里芋の昆布煮、春雨サラダ、かき玉汁、ご飯	豚とニラのタレ炒め、揚げ出し豆腐、じゃことなめ草のおろしポン酢和え、味噌汁、ご飯
19日	水	焼き塩さば、玉子焼き、きんぴらごぼう、味噌汁、竹の子ご飯	メンチカツレツ、春キャベツとウインナーのスープ煮、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
20日	木	ビーフシチュー、スパニッシュオムレツ、マッシュポテト、バターライス	親子とじうどん、五目炊き込みご飯、白菜の甘酢漬け
21日	金	コーンクリームシチュー、牛肉コロッケ、フロッコリーサラダ、ご飯	鶏と大豆のトマト煮、洋風春巻き、イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯
22日	土	ポークピカタ、ごぼ天とこんにゃくの旨煮、パンブキンサラダ、味噌汁、ご飯	牛肉とタマネギのポン酢炒め、ニラと桜エビの子チミ、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯
23日	日	ソース焼きそば、ちくわのタルタル焼き、ワカメご飯、味噌汁	マーボー豆腐、チンゲン菜と豚肉のごま油炒め、さつま芋サラダ、味噌汁、ご飯
24日	月	三食そぼろ丼、かぼちゃの天ぷら、ひじきサラダ、ミニにゅう麺	海老とエリンギのエスニック焼き、ハムカツ、フロッコリーのごま和え、オニオンスープ、ご飯
25日	火	お弁当 ≪春の遠足≫	若鶏の竜田揚げ、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、パスタサラダ、味噌汁、ご飯
26日	水	牛肉とこんにゃくの味噌煮、ニラもやし炒め、ツナ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	ハンバーグ和風きのこソース、ほうれん草とベーコンのバター炒め、目玉焼き、味噌汁、ご飯
27日	木	おでん、ししゃもフライ、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯	鶏肉のカレー風味ソテー、アスパラベーコン、パンネのミートソース和え、コンソメスープ、ご飯
28日	金	マーボー茄子、焼き餃子、アスパラサラダ、味噌汁、ご飯	さばの竜田揚げ、かに玉あんかけ、蒸し鶏ときゅうりのゴマドレ和え、味噌汁、ご飯
29日	土	ロールキャベツ、クリームスパゲッティ、バタートースト、コンソメスープ	豚丼、ほうれん草のゴマ和え、茹で卵サラダ、中華コンソメスープ
30日	日	豆腐入り鶏団子の和風あんかけ、粉ふき芋、大根とあげの煮物、とろろ昆布のお吸い物、ご飯	揚げシュウマイ、塩焼きうどん、ワカメサラダ、味噌汁、ご飯
31日			

